

Mere overskud

For mig har ”Body SDS” hos Kenn Ehler Skytte betydet en øget bevidsthed om min krop og min psyke ---- samt disses ”uadskillelighed”.

Blandt andet har konsultationerne – udover at yde utroligt brede spektrerede og energi-givende kropsbehandlinger – hjulpet mig til at indse mulighederne i en bevidst brug af åndedrættet, hvilket har medført, at jeg har opnået en større evne til at overskue ”umiddelbart uoverskuelige” situationer..... både i mit arbejde og mit privatliv.

Lennart Hansen
55 år