

Lettere, stærkere og mere fri.

Som skuespiller er jeg totalt afhængig af min krop som redskab, og en gang i mellem bliver den overbelastet af den ene eller anden årsag. Her er behandlingen et vigtigt redskab til at løsne steder jeg ikke selv kan komme til. Gamle fysiske eller følelsesmæssige vaner sætter spor i kroppen og behandlingen følger disse spor og renses ud.

Når min krop er låst, så kommer Kenn med nøglen. Nøglen til at give slip fysisk såvel som mentalt.

I behandlingen bliver jeg fysisk behandlet for mine spændinger. Spændinger der meget vel kan være opstået af en mental eller følelsesmæssig tilstand.

Det kan være stress, et gammelt mønster, en sportsskade. -eller livet i det hele taget.

Behandlingen giver min livsenergi og min krop et boost. Jeg bliver lettere, stærkere, mere modig og fri.

Gaia Victoria Rosberg

Skuespiller