

## **Forløb efter ulykke**

Efter en alvorlig trafikulykke i Pinsen år 2006, fik jeg et meget kraftigt piskesmæld, havde hovedpine, svimmelhed, smerter og fysiske begrænsninger.

Jeg opsøgte igennem mit forsikringselskab Kenn Ehler Skytte og efter en periode over 16 mdr. med behandlinger, lever jeg næsten et normalt liv igen.

Man har det med altid at tage sin krop og psyke for givet, men efter at have mødt Kenn og startet body sds behandlinger, fik jeg meget hurtig en forståelse for, hvad en ulykke gør ved ens krop. Udover den fysiske behandling, som var utroligt givende med hensyn til min meget svækket tilstand, fik jeg en masse redskaber med hjem, som også var en del af behandlingen, så som hjemme gymnastik og ideer til kost osv.

Udover at gå til de fysiske behandlinger hos Kenn, begyndte jeg midt i mit forløb også at gå til Body Basic gymnastik, for at få løst op i musklerne i min nakke. Jeg var dybt imponeret over, hvilken effekt dette havde oven i behandlingerne, jeg fik oven i købet et par side gevinster med bla. en gammel knæskade, der er blevet meget mere mobilt.

Det sidste, jeg blev anbefalet i behandlings forløbet, var at få kroppen rensat for affaldsstoffer, det foregik i et 3 uger langt forløb med skemalagte kostplaner og en trænings/udrensings weekend, virkelig effektivt på mange områder.

Hele mit behandlingsforløb hos Kenn har været utrolig effektivt, jeg har fået min gode hverdag tilbage, har fået overskud og masser af energi og humøret er i top, takket være den effektive behandling.

Jeg vil give mine bedste anbefalinger til Kenn Ehler og sige mange tak for der, hvor han har hjulpet mig hen i dag!

Jim Skov, 40 år