

Behandling, der skaber varig forandring

Jeg har gennem cirka tre år gået til Body SDS-behandling hos Kenn, og det var min interesse for cykelsport, der oprindeligt ledte mig på sporet, da jeg så Ole Kåre Føhli behandle rytterne hos CSC. Jeg fik ofte massage, men synes det på en måde var for overfladisk. Det var behageligt nok, men jeg syntes, at der manglede noget dybde eller 'tyngde' i behandlingerne. Jeg ledte efter noget, der var mere helhedsorienteret og tog fat der, hvor det virkelig rykker ved en som menneske og skaber forandring. Det er ikke en overdrivelse, at en hel ny verden åbnede sig, da jeg fik mine første behandlinger hos Kenn. Jeg havde altid arbejdet adskilt med min krop og de mentale ting. Massøren tog sig af kroppen og psykologen tog sig af psyken. Under Kenns behandlinger mærker jeg i bogstaveligste forstand, at krop og psyke hænger sammen. Min oplevelse er, at når de fysiske spændinger løsnes op, så løsnes også de mentale spændinger, der sidder indlejret i muskel- og ledspændingerne. Når en muskel eller et led løsnes, kan der opstå gråd, grin eller indre billeder, og Kenn har en forunderlig evne til at fornemme, hvor man er henne og lige præcis sige den ting eller stille det spørgsmål, man har brug for på det tidspunkt. Man bliver altid samlet op og hjulpet videre så at sige.

Den bedste illustration af en behandling er egentlig, hvordan man har det bagefter. Jeg føler, at der fysisk og mentalt er blevet taget fat der, hvor det måske gjorde ondt, men hvor der var behov for det. Jeg føler mig på en måde rensset, lettet og forløst. Og jeg føler ikke, at jeg bare bliver 'repareret', så jeg kan klare mig lidt indtil næste behandling. Jeg har flyttet mig til et nyt og lidt bedre sted fysisk og mentalt.

Med venlig hilsen

Henrik Thuge